

הטבלה המחזורית 2017-2018



מקרא	אוגוסט	יולי		יוני		מאי		אפריל		מרץ		פברואר		ינואר		דצמבר		נובמבר		אוקטובר		ספטמבר		
ירח חסר ☉	26	29	1	3	6	8	11	11	14	17	19	22	24	א										
ירח מלא ☾	27	30	2	4	7	9	12	12	15	18	20	23	25	ב										
בימים ☼	28	31	3	5	8	10	13	13	16	19	21	24	26	ג										
הפרשות ☽	29	1	4	6	9	11	14	14	17	20	22	25	27	ד										
אורזיה גבוהה ↑	30	2	5	7	10	12	15	15	18	21	23	26	28	ה										
אורזיה נמוכה ↓	31	3	6	8	11	13	16	16	19	22	24	27	29	ו										
היוף !		4	7	9	12	14	17	17	20	23	25	28	30	ז										
מיחשים *		5	8	10	13	15	18	18	21	24	26	29	1	ח										
רעבה ☹		6	9	11	14	16	19	19	22	25	27	30	2	ט										
מאונת 😊		7	10	12	15	17	20	20	23	26	28	31	3	י										
סקס ❤		8	11	13	16	18	21	21	24	27	29	1	4	יא										
		9	12	14	17	19	22	22	25	28	30	2	5	יב										
		10	13	15	18	20	23	23	26	29	1	3	6	יג										
		11	14	16	19	21	24	24	27	30	2	4	7	יד										
		12	15	17	20	22	25	25	28	31	3	5	8	טו										
		13	16	18	21	23	26	26	29	1	4	6	9	טז										
		14	17	19	22	24	27	27	30	2	5	7	10	יז										
		15	18	20	23	25	28	28	31	3	6	8	11	יח										
		16	19	21	24	26	29	1	4	7	9	12	14	יט										
		17	20	22	25	27	30	2	5	8	10	13	15	כ										
		18	21	23	26	28	31	3	6	9	11	14	16	כא										
		19	22	24	27	29	1	4	7	10	12	15	17	כב										
		20	23	25	28	30	2	5	8	11	13	16	18	כג										
		21	24	26	29	1	3	6	9	12	14	17	19	כד										
		22	25	27	30	2	4	7	10	13	15	18	20	כה										
		23	26	28	31	3	5	8	11	14	16	19	21	כו										
		24	27	29	1	4	6	9	12	15	17	20	22	כז										
		25	28	30	2	5	7	10	13	16	18	21	23	כח										

המחזוריות שלנו לא נועדה להיות סוד מפנינו, הנשים. כל מה שאפשר לגלות דרכה, כל מה שאפשר ללמוד ממנה, פרוס בטבלה- בהינף עפרון, סימון קטן. אפשר לשמור מקופל ביומן, אפשר לתלות על המקר. הטבלה מציעה את השנה בעמודות של 28 יום. אפשר ללמוד על סדירותו של המחזור (קו ישר או מתפתל) אורכו (קו נוטה מעלה או מטה) ולצפות מתי יגיע בפעם הבאה. תגדיל לעשות מי שתתעד תופעות גוף ורגש נוספות, ואז בהירות נגלית ההשפעה ההוליסטית של המחזוריות על חיי האישה.